

## ROQUECOURBE

20 octobre · Salle Siloë

14h00 Randonnée pédestre

20h30 Spectacle variétés gratuit avec Phil Fasan

Renseignements Mairie

21 octobre · Salle Siloë

15h00 Tir à l'arc, démonstration, initiation

Renseignements Mairie

## MARSSAC

21 octobre · Parking de la Mairie

10h00 DÉPART Balade touristique le long du Tarn

A partir de 9h30 inscription 5 € tee-shirt rose offert

ARRIVÉE Eglise du Carla

Présence de Casimir Ferrer

Collation

Lâcher de ballons

Circuit aller/retour environ 8 km



## CASTELNAU DE LÉVIS

21 octobre · Parking sous la Mairie

10h00 DÉPART Balade touristique le long du Tarn

A partir de 9h30 inscription 5 € tee-shirt rose offert

ARRIVÉE Eglise du Carla

Présence de Casimir Ferrer

Collation

Lâcher de ballons

Circuit aller/retour environ 8 km

## RABASTENS

21 octobre · Promenade des Lices

8h30 Animations sportives, de danses

Stand Rose

10h30 Balade

12h30 Collation

Inscription sur place

# Les rendez-vous d'Octobre Rose

Programme



Plus d'info : 05 63 38 61 15



## CARMAUX

19 septembre · Place Jean Jaurès

19h00 Marche et course à pied

Inscription sur place 5 € le tee-shirt (Ligue contre le cancer)

20h30 Animations musicales

Marché de nuit

## ALBAN

28-29-30 septembre

Animations : danses, musicales, sportives,  
culturelles, gourmandes...

30 septembre · Place du Dr Sans

10h00 Course et rando. pédestre Circuits 5 et 10 km

Vélo électrique - Animations

(Renseignements : 05 63 79 26 70)

## LESCURE D'ALBIGEOIS

29 septembre · Place de l'Horloge

16h00 Animations de danse et sportives

16h30 Marche et course à pied

17h30 Collation

Café santé

"Diététique et prévention des cancers"

Inscription sur place

## CASTRES

4 - 11 - 18 octobre · Parc de Gourjade

18h00 "Les Jeudis d'Octobre Rose"

Animations sportives, de danses...

Stand d'information...

6 octobre · Parvis du Théâtre

10h00 Marche et course à pied

Inscription à partir de 9h30 sur place (Ligue contre le cancer)

## LACAUNE

6 octobre · Château de Calmels

13h30 Enigme policière

Animations pour enfants et tombola

16h30 Flashmob

Inscription sur place 5 €

## GAILLAC

12 octobre · Place de la Libération

17h30 Amphithéâtre

Marche et course à pied

Animations de danses

Vin d'honneur

Inscription sur place pour courir en rose

## SAINT SULPICE

13 octobre · Esplanade Octave Médale

9h00 Café Rose

Cours de Zumba

11h00 Randonnée pédestre

Vin d'honneur

20h00 Aquagym

Inscription 7 €

## LAVOUR

13 octobre · Halle aux Grains

9h00 Démonstrations sportives

11h30 Lâcher de ballons

Flashmob

Halle d'Occitanie

14h30 Balade touristique

Sur inscription à l'OTI : 05 63 58 02 00

## ALBI

13 octobre · Place du Vigan

14h30 Spectacle de danses

Balade culturelle

Flashmob

14 octobre · Place Lapérouse

10h00 "Les Elles Roses"

Marche et course à pied

Circuits 5 et 10 km, inscription 5 € sur place

## LISLE SUR TARN

14 octobre · Place Paul Saissac

9h00 Stand Rose

10h00 Course à pied

Visite historique

Collation

Animations danses

11h45 Madison Rose

Inscription sur place 5 €

## RÉALMONT

17 octobre · Place Louisa Paulin

Stand rose sur le marché

ADECA 81, Ligue contre le cancer

21 octobre · Place du Foirail

9h00 Randonnée pédestre Circuit 9,5 km

Visite culturelle

14h30 Concours de pétanque en doublette

14h30 Animation danse sportive

Inscription 10 €

## SAINT JUÉRY

18 octobre · Marché

Stand d'information (ADECA 81, ligue contre le cancer)

18 - 19 - 20 octobre

Ateliers Beauté

Défilé de modes

Information auprès des commerçants

21 octobre · Complexe sportif de l'Albaret

9h00 "Journée prévention"

Marche nordique

Randonnées pédestres

Running

## CAGNAC-LES-MINES

18 octobre · Mairie

20h30 Conférence

"Dépistage et traitements des cancers"

21 octobre Place Emile Grand

9h00 Marche et course à pied

Animations musicales, de danses...

Stand Rose

Adulte inscription 5 € - Enfant inscription 2 €

## MAZAMET

20 octobre · Place Laurent Jalabert

9h00 Stands Roses

Animations musicales, danses, vélo...

Lâcher de ballons

Plus d'info : 05 63 38 61 15

